Утверждаю

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И

Ежедневное меню

Школа МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№2	Котлета домашняя п/ф	100	80,00	220	6	12	15
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	овощи	ТК№29	овощи сезонные(свежие,соленые)	100	11,70	83	1	0	2
	закуска								
					123,97				